

Uitgebreid scoreformulier brandbestrijdingstest (onderdeel PPMO)

Naam: _____ **Datum afname:** _____ **Tijdstip afname:** _____

Vorbereiding deelnemer:

Borstband van hartslagmeter en horloge hartslagmeter om doen

Instructie aan deelnemer:

Uitleg wordt gegeven. Benadruk:

Alle onderdelen moeten doorlopen worden.

Voer de test zo snel als mogelijk, maar binnen je eigen mogelijkheden, uit.

Stopcriterium: Indien de deelnemer bij voortzetten van de test gevaar loopt, besluit de testleider de test te stoppen!

	Onderdeel	Oordeel V = Voldoende O = Onvoldoende	Opmerkingen
1	Inzetgereedmaken - Klaar staan in kazerne tenue en wachten op startsein (begeleider start tijdmeting) - Correct aankleden in uitruktenue (op handschoenen na)		
2	Omhangen - Ademluchttoestel omdoen en gelaatsstuk omhangen - Ademlucht testen en druk afroepen - Achterwaarts auto uit - Werkhandschoenen aan - 2 slangen (52 mm) pakken en meenemen Afleggen		
3	- 1e slang uitwerpen richting pion - 2e slang oppakken en 1e slang strekken - 2e slang uitwerpen - Slangen koppelen - 2e slang strekken Opstellen en beklimmen van handladder - Handladder opstellen en uitschuiven tot 10e sport - Trekkoord om 3e en 5e sport winden, knopen op 4e sport en juiste klimhoek instellen - Aanvalstas, werklijn en straalpijp uit TAS pakken - Straalpijp koppelen aan 2e slang onderdeel 3 - Handladder met slang en aangekoppelde straalpijp over schouder in telgang beklimmen tot beide voeten op 10e sport staan - Hetzelfde met aanvalstas - Hetzelfde met werklijn		

Onderdeel	Oordeel V = Voldoende O = Onvoldoende	Opmerkingen
Deur forceren		
5 - Ram ophalen uit TAS en naar onderdeel 5 lopen		
- Gelaatstuk plaatsen		
- Ademhalingsapparaat aansluiten op gelaatstuk		
- Obstakel m.b.v. ram 30 cm verplaatsen		
Halfgevulde slang (75mm) strekken		
6 - Slang over schouder hangen		
- Slang strekken		
Redden van persoon		
7 - Achterwaarts slepen van dummy over 2 x 7,5 meter		
- Zonder struikelen over drempel stappen		
- Dummy vanuit benen, zoveel mogelijk met rechte rug, tillen en verslepen		
Lopen over smalle richel		
8 - Lopen over balken van 4 x 2 meter zonder vloer te raken (opnieuw beginnen bij aanraken vloer)		
- Onderdeel in één keer gehaald		
Slang doorvoeren		
9 - Last van 15 kg trekken over 15 meter, hierna om pion lopen		
- Op correcte manier trekken, niet d.m.v. hangen aan touw met hele gewicht (2 mogelijke technieken: per m/ per 2,5 m)		
- Opnieuw last van 15 kg trekken over 15 meter		
- Op correcte manier trekken, niet d.m.v. hangen aan touw met hele gewicht (2 mogelijke technieken: per m/ per 2,5 m)		
Over obstakel klimmen		
10 - Voorwaarts over hek klimmen (buikrol), hierna om pion lopen		
- Opnieuw voorwaarts over hek klimmen (buikrol)		
Aanvalsweg met HD slang,		
- HD-slang voorwaarts verplaatsen over afstand van 15 meter zonder steun te zoeken, met beide handen aan pistool		
- HD-slang achterwaarts verplaatsen over afstand van 15 meter zonder steun te zoeken, met beide handen aan pistool		
Sloopwerkzaamheden plafond		
12 - Stoten zodat bal 10x tegen bovenkant van korf komt		
- Juiste techniek gebruiken: kracht komt vanuit benen en niet vanuit armen		
		omcirkelen als onderdeel NIET goed wordt volbracht
EINDE TEST		
- Stop tijdmeting, lees hartslag en tijd af		
Eindtijd score= min. sec.		
Noteer hartfrequentie einde test HF= slg/min.		
Aantal onvoldoendes op technische uitvoering keer		
Afhangen; Jas uit en minimaal 15 minuten rust voor de traplooptest.		
<u>Alle deelnemers krijgen dezelfde feedback: 'Goed gedaan' . Overige feedback wordt door bedrijfsarts gegeven.</u>		
Technische uitvoering op bepaalde onderdelen onvoldoende? Bedrijfsarts zal extra laten oefenen op deze onderdelen voorschrijven.		
DIT FORMULIER MET HET INSTRUCTIE- EN SCOREFORMULIER		
BRANDBESTRIJDINGSTEST INLEVEREN BIJ DE BEDRIJFSARTS		