|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Uitgebreid scoreformelier brandbestreidingstest (Onderdeel PPMO)** | | |
|  | Naam: | Datum: | Tijdstip afname: |
|  | Alla onderdelen moeten doorlopen worden. Voer de test zo snel mogelijk, maar binnen je eigenmogelijkheden, uit. |  |  |
|  | **Indien de deelnemer bij voortzetten van de test gevaar loopt, besluit de testleider de test te stoppen.** | | |
|  | **Onderdeel:** | **Oordeel: V/O** | **Opmerking** |
| **1** | **Inzet gereedmaken** |  |  |
|  | -Klaar staan in kazernetenue en wachten op startsein (begeleider start tijdmeting) |  |  |
|  | -Correct aankleden uitruktenue (op handschoenen na) |  |  |
| **2** | **Omhangen** |  |  |
|  | -Ademluchttoestel omdoen en gelaatsstuk omhangen |  |  |
|  | -Ademlucht testen en druk afroepen |  |  |
|  | -Achterwaarts uit de auto |  |  |
|  | -Werkhandschoenen aan |  |  |
|  | -2 slangen 45mm pakken en meenemen |  |  |
| **3** | **Afleggen** |  |  |
|  | -1e slang uitwerpen richting kegel |  |  |
|  | -2de slang oppakken en 1e slang strekken |  |  |
|  | -2de slang uitwerpen |  |  |
|  | -Slangen koppelen |  |  |
|  | -2e slang strekken |  |  |
| **4** | **Opstellen en beklimmen van handladder** |  |  |
|  | -Handladder opstellen en uitschuiven tot 10e sport |  |  |
|  | -Trekkoord om 3e en 5e sport winden, knopen op de 4e sport en juiste klimhoek instellen |  |  |
|  | -Aanvalstas, werklijn en straalpijp uit de auto nemen |  |  |
|  | -Straalpijp koppelen aan 2e slang die je daarnet hebt uitgerold |  |  |
|  | -Handladder beklimmen met straalpijp over de schouder, tot beide voeten op 10e sport staan |  |  |
|  | -Idem met aanvalstas |  |  |
|  | -Idem met werklijn |  |  |
| **5** | **Deur forceren** |  |  |
|  | -Ram ophalen uit de auto en naar onderdeel 5 lopen |  |  |
|  | -Gelaatstuk plaatsen |  |  |
|  | -Ademhalingsapparaat aansluiten op gelaatstuk |  |  |
|  | -Brandhandschoenen aan |  |  |
|  | -Obstakel met de ram 30 cm verplaatsen |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  | **Onderdeel:** | **Oordeel: V/O** | **Opmerking** |
| **6** | **Halfgevulde slang van 70mm strekken** |  |  |
|  | -Slang over de schouder hangen |  |  |
|  | -Slang strekken |  |  |
| **7** | **Redden van persoon** |  |  |
|  | -Achterwaarts slepen van een pop over 2 x 7,5 meter |  |  |
|  | -Zonder struikelen over drempel stappen |  |  |
|  | -Pop vanuit de benen, zoveel mogelijk met rechte rug, tillen en verslepen |  |  |
| **8** | **Lopen over een smalle richel** |  |  |
|  | -Lopen over balken van 4 x 2 meter zonder vloer te raken (opnieuw beginnen bij aanraken vloer) |  |  |
|  | -Onderdeel in één keer gehaald |  |  |
| **9** | **Slang doorvoeren** |  |  |
|  | -Last van 15kg trekken over 15 meter, hierna om de kegel lopen |  |  |
|  | -Opnieuw last van 15 kg trekken over 15 meter |  |  |
| **10** | **Over obstakel klimmen** |  |  |
|  | -Voorwaarts over hek klimmen (buikrol), hierna om kegel lopen |  |  |
|  | -Opnieuw voorwaarts over hek klimmen (buikrol) |  |  |
| **11** | **Aanvalsweg met HD slang** |  |  |
|  | -HD slang voorwaarts over afstand van 15 meter zonder steun, met beide handen aan de lans |  |  |
|  | -HD slang achterwaarts over afstand van 15 meter zonder, met beide handen aan de lans |  |  |
| **12** | **Sloopwerkzaamheden plafond** |  |  |
|  | -Stoten zodat bal 10x tegen bovenkant van korf komt |  |  |
|  | -Juiste techniek gebruiken: kracht komt vanuit benen en niet vanuit armen |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  | **EINDE TEST** |  |  |
|  | Eindtijd: |  |  |
|  | Hartslag: |  |  |
|  | Aantal onvoldoendes op technische uitvoering: |  |  |
|  | **Jas uit** |  |  |
|  |  |  |  |
|  | **Alle deelnemers krijgen dezelfde feedback: ”Goed gedaan”. Overige feedback wordt door de bedrijfsarts gegeven** | | |
|  | Technische uitvoering op bepaalde onderdelen onvoldoende? Bedrijfsarts zalextra laten oefenen op deze onderdelen |  |  |